

SUP-YOGA

Für alle, die sowohl das Wasser als auch Yoga lieben!

Trainiere mit unserer exklusiven Yoga-Docking-Insel und den extra breiten Yoga-SUP's.

Mit SUP-Yoga wird das Board auf dem Wasser zur Yogamatte.

Einerseits ist es perfekt, um den Sport in die Natur zu verlegen, andererseits bietet es dir auch ganz neue Herausforderungen.

Auf einem schwimmenden, sich bewegenden Untergrund trainierst du intensiv deinen Gleichgewichtssinn und deine Tiefenmuskulatur.

Um SUP-Yoga auszuüben musst du weder besonders sportlich, noch gelenkig sein. Es geht nicht darum, akrobatische Höchstleistungen zu vollbringen. Du sollst dich im Rahmen deiner Möglichkeiten bewe-

gen, deine Grenzen spüren und dich wohlfühlen.

Das Zusammenspiel von Kraft, Balance und fließender Leichtigkeit ist dabei ein einzigartiges Erlebnis.

Jetzt anmelden und einen von acht SUP-Yoga Plätzen für den nächsten Kurs sichern!



VERLEIH
MEGA XXL
FAMILY
KIDS
YOGA
TOUREN
& MORE

SUP
STAND UP PADDLING

STEHPADELN DIREKT AUF DONAU & NAAB



SUP-PORT-REGENSBURG
STAND UP PADDLING & MORE

Grossprüfening 38
93049 Regensburg

Tel: +49 178 6819136

info@sup-port-regensburg.de

Weitere Infos findet ihr auf:
www.sup-port-regensburg.de

simply
YOGA

yoga • pilates • bodyART™ • deepWORK™
im Westen Regensburg
www.simply-yoga-regensburg.de

SUP-VERLEIH & SUP-VERKAUF

– Gleich starten oder mitnehmen –

Bei uns ist beides möglich! Hol dir dein aufgepumptes Board zum direkten Start vor Ort oder nimm dein ganzes Equipment in unserer praktischen Rolltasche einfach mit an deinen Wunschort.

– Vor dem Kauf vor Ort testen –

Du möchtest dir ein SUP kaufen? Dann kannst du es gerne vorher direkt bei uns auf der Donau testen.



MEGA XXL PADDELSPASS

– Der Gigant in Sachen SUP –

Unser MEGA-XXL-SUP (über 5m lang und 1,5m breit) garantiert 4–8 Personen das ultimative Paddelerlebnis der SUPERlative. Seid ihr zu viert, könnt ihr das MEGA-XXL auch in ein 4er Kajak verwandeln. Dieses Erlebnis ist genau das Richtige für euren nächsten Familienausflug, das kommende Firmenevent oder einen ausgelassenen Tag auf dem Wasser mit Freunden.



FAMILY & KIDS SUP

– SUPer Familienzeit –

Damit steht einem gemeinsamen Paddeltag nichts mehr im Weg! Unsere stabilen Family SUP's sind für eine Traglast von 220 kg ausgelegt. Für Kinder, die bereits alleine auf dem Board stehen wollen, haben wir spezielle Kinderboards im Angebot.

Ruf an oder schreib uns, um dir ein SUP deiner Wahl zu sichern!



EQUIPMENT ZUBEHÖR

– Vom SUP zum KAJAK –

Mit unseren praktischen Kajaksitzen kannst du dein SUP ganz unkompliziert in ein Kajak verwandeln. Nur noch das Stechpaddel zum Doppelpaddel umstecken – und los geht's!

Beim Verleih enthalten sind: Board, Stechpaddel, Leash (Sicherheitsleine), Schwimmweste und eine wasserdichte Tasche für deine privaten Sachen.