

simply



Stundenplan (Gültig von 01.01.2024-30.09.2024)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.30-10.45 simply Yoga Beate ALL				9.30-10.30 pilates Beate ALL	10.00-11.15 simply Yoga Beate ALL	10.30-11.45 simply Yoga Beate ALL
	17.30-18.45 yogalates Beate L2	17.30-18.45 simply Yoga Beate ALL		17.30-18.45 aerial Yoga Marianne ALL		
	19.00-20.15 simply Yoga Beate L1	19.00-20.00 pilates Beate ALL		19.00-20.15 simply Yoga Beate L1		

Legende: ALL = All Levels, L1 = Level 1, L2 = Level 2. Stundenplanänderungen vorbehalten

* Für mit * markierte Stunden (aerial Yoga und TRX) ist eine Online-Voranmeldung bis 15 Uhr des gleichen Tages erforderlich.