

simply



# Stundenplan (Gültig von 01.01.2023-31.12.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.30-10.45 <b>simply Yoga</b>   Beate   ALL				9.30-10.30 <b>pilates</b>   Beate   ALL	10.00-11.15 <b>simply Yoga</b>   Beate   ALL	10.30-11.45 <b>simply Yoga</b>   Beate   ALL
	17.30-18.45 <b>yogalates</b>   Beate   L2	17.30-18.45 <b>simply Yoga</b>   Beate   ALL		17.30-18.45 <b>aerial Yoga</b>   Marianne   ALL		
	19.00-20.15 <b>simply Yoga</b>   Beate   L1	19.00-20.00 <b>pilates</b>   Beate   ALL		19.00-20.15 <b>simply Yoga</b>   Beate   L1		

Legende: ALL = All Levels, L1 = Level 1, L2 = Level 2. Stundenplanänderungen vorbehalten

\* Für mit \* markierte Stunden (aerial Yoga und TRX) ist eine Online-Voranmeldung bis 15 Uhr des gleichen Tages erforderlich.